



GfG

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung - Familienbildung und Frauengesundheit –
Bundesverband e.V.

Pressemitteilung

Berlin, den 30. März 2010

Wechseljahre sind kein Tabuthema mehr

GfG-Wechseljahresberaterinnen® bieten Frauen in der Lebensmitte Beratung und Unterstützung

Wechselnd bewölkt oder auch mal heiter? Die Stimmungslagen in den Wechseljahren ähneln manchmal dem berühmten Aprilwetter. Passenderweise startet das ZDF seine neue Miniserie „Klimawechsel“ am 7. April 2010.

Auf der Homepage des ZDF ist vom „unausweichlichen Schicksal“ aller Frauen die Rede. Was humorig daher kommt, trifft immer noch auf gesellschaftliche Realität.

Die Wechseljahre verändern Körper und Seele. Für Frauen zwischen 45 und 55 kommen sie eigentlich nicht überraschend. Über 60% aller Frauen haben Probleme damit: Sie sind verunsichert, leiden unter dem Gefühlswirrwarr und haben viele Fragen.

Seit 10 Jahren bietet die GfG - Gesellschaft für Geburtsvorbereitung - Familienbildung und Frauengesundheit - eine berufs- und familienbegleitende Weiterbildung zur GfG-Wechseljahresberaterin® an.

Nach der Weiterbildung legen die zertifizierten Wechseljahresberaterinnen ihren Schwerpunkt auf Einzelberatung oder die Leitung von Seminaren und Gruppen. Sie arbeiten entweder in eigener Praxis oder aber im Auftrag von Institutionen wie Krankenkassen etc.

Immer mehr Bildungseinrichtungen, wie z.B. Volkshochschulen, bieten Kurse oder Vorträge unter fachlich fundierter Leitung der GfG-Wechseljahresberaterinnen® an.

Sie sind Expertinnen für körperliche und psychosoziale Veränderungen in den Wechseljahren. Sie kennen sich aus in den Bereichen gesunde Lebensführung, Stressprävention und Krisenbewältigung. Nicht zuletzt verstehen sie sich als achtsame Begleiterinnen durch die mittlere Lebensphase.

Hitzewallungen, Leidenschaft und Depression – Frauen reagieren individuell unterschiedlich auf den Klimawechsel. GfG-Wechseljahresberaterinnen® helfen das „unausweichliche Schicksal“ der Wechseljahre als den Beginn einer Lebensphase zu sehen, die neue Chancen und Möglichkeiten bietet.

Ansprechpartnerin:
Kerstin Vaziri
Tel. 030-45026920
Fax 030-45026921
Mail gfg@gfg-bv.de

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung – Familienbildung und Frauengesundheit – Bundesverband e.V.

Ebersstr. 68, 10827 Berlin, Tel: 030 - 450 269 20, Fax: 030 - 450 269 21, E-mail gfg@gfg-bv.de
Gemeinnütziger Verein, Sitz Berlin, Amtsgericht VR 22259 Nz, Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband
Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft, Köln Konto: 7054 300 BLZ 370 205 00