



GfG

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung - Familienbildung und Frauengesundheit –
Bundesverband e.V.

Pressemitteilung

Berlin, den 8. April 2011

Website www.fabel-kurs.de ist online

Neues Informations- und Serviceportal für Eltern und Pädagogen

Fabel[®], das Familienzentrierte Eltern-Baby-Konzept der GfG, hat nach der Einführung des eigenen Logos nun auch eine Internetpräsenz. Hier können sich vor allem Eltern über die Fabel[®]-Kurse informieren. Fotos und Stimmen von TeilnehmerInnen zeichnen ein lebendiges Bild des bewährten und von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) unterstützten Familienbildungsangebotes.

Darüber hinaus gibt es Informationen für Fachleute und Informationen über Hintergrund und Entstehungsgeschichte des Konzeptes.

Fabel[®] ist die Abkürzung für Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept. Die Idee zur Entwicklung dieses Konzeptes wurde 1997 von der GfG = Gesellschaft für Geburtsvorbereitung - Familienbildung und Frauengesundheit- Bundesverband e.V. ins Leben gerufen. Während des wichtigen ersten Lebensjahres des Kindes treffen sich Mütter, Väter und ihre Babys in kleinen Gruppen und in einer angenehmen Atmosphäre regelmäßig zu Austausch, Beobachtung und Spiel, unter Leitung einer Fabel[®]-Kursleiterin.

Die Kursleiterinnen legen großen Wert darauf, jedes Kind in seinem eigenen Tempo anzunehmen und wertzuschätzen. Immer wieder werden Beobachtungszeiten eingebaut, in denen die Eltern in Ruhe betrachten können, wie ihr Baby sich konzentriert, sieht, hört, wie es sich mit allen seinen Sinnen und auch motorisch entwickelt. Die Kursleiterin regt die Eltern an, ihre Kinder ganz in Ruhe und oft auch einfach schweigend zu beobachten. Das passive Beobachten, ohne die Kinder aktiv zu „bespielen“, bringt erstaunliche Erkenntnisse und wertvolle Momente mit sich.

Auch lernen die Eltern Schaukel- und andere Bewegungsspiele, es werden Fingerspiele angeboten und Kinderlieder gesungen. Massageübungen und Bewegungsangebote runden das Konzept ab.

Jede Kursstunde enthält altersgerechte Anregungen und Tipps für die Mütter und Väter. Kleine und große Kursteilnehmer profitieren auf diese Weise gleichermaßen von einem Fabel[®]-Kurs. Im Wechsel zwischen gemeinsamem Spiel und Beobachten wird der Kontakt zwischen Eltern und Kind vertieft, weil die Signale des Kindes immer besser verstanden werden. Damit es sich ganzheitlich wahrnehmen kann, ist das Baby wenig bekleidet oder nackt; daher ist der Fabel[®]-Raum immer warm genug.



GfG

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung - Familienbildung und Frauengesundheit –
Bundesverband e.V.

Fabel®-Kurse bieten außerdem die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Die Kursleiterin leitet das Gespräch und ist aufgrund ihrer Ausbildung in der Lage auf Fragen, mögliche Ängste und Sorgen kompetent und einfühlsam einzugehen.

Dabei reicht die Spannweite der Themen vom Wochenbett über das Stillen und die Ernährung, den Umgang mit dem Neugeborenen bis hin zum Austausch über die Belastungen des Alltags und mögliche Lösungen zur Entlastung. KursteilnehmerInnen können ihre Ideen einbringen und werden gestärkt und ermutigt, den eigenen Weg zu finden. Neben Übungen, die sich an der Rückbildungsgymnastik anlehnen, gibt es viele vitalisierende und stärkende Bewegungs- und Massageanleitungen. Der Kurs bietet damit Gelegenheit, Kraft zu tanken und angeregt durch die Inhalte besser mit den Alltagsbelastungen zu recht zu kommen.

Ansprechpartnerin für die Presse:

Kerstin Vaziri
Tel. 030-45026920
Fax 030-45026921
Mail gfg@gfg-bv.de