



GfG

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung – Familienbildung und Frauengesundheit –
Bundesverband e.V.

Einladung zur GfG - Mitgliederversammlung 2009

am **10. Oktober 2009** in **Frankfurt/Main**
mit sich anschließenden Workshops

Liebe GfG-Mitglieder,

wir möchten Euch/Sie herzlich zur diesjährigen Tagung der GfG nach **Frankfurt** am Samstag, **10. Oktober 2009 einladen**. Die Tagung beginnt mit der **Mitgliederversammlung**. Im Anschluss daran bieten wir 4 interessante Workshops zum Weiterbilden an.

Ort:

Haus der Jugend Frankfurt
Deutschherrnufer 12
60594 Frankfurt am Main
Tel.: 069/610015-0

Tagesablauf:

11.30 Uhr Ankommen, - Fingerfood
12.00 Uhr Mitgliederversammlung
14.30 Uhr Kaffee, Tee und
Kuchenpause
15.00 Uhr – 17 Uhr 4 Workshops

Organisation:

GfG-Geschäftsstelle
Ebersstr. 68
10827 Berlin
Tel.: 030/45026920
Email: gfg@gfg-bv.de

Tagungsgebühr: inkl. Mittagsimbiss, Kuchen-Kaffee, Workshop **50,00 €**

Anmeldung: an die GfG-Geschäftsstelle, per Post, per Fax: 030/45026921

Wer eine Übernachtung benötigt, wende sich bitte rechtzeitig direkt an das Haus der Jugend. Für die GfG sind keine Zimmerkontingente reserviert! Eine kostengünstige, schlichte Übernachtung ist auch im FrauenGesundheitsZentrum Frankfurt möglich. Hierzu bitte in der GfG-Geschäftsstelle nachfragen.

Workshop A

Wertebildung in Familien

Das FrauenGesundheitsZentrum Frankfurt wurde als Ort bester Praxis in Frankfurt neben 15 weiteren Einrichtungen in Deutschland vom Bundesfamilienministerium ausgewählt.

Bei der GfG-Kursarbeit in den Bereichen Geburtsvorbereitung, Rückbildung/Neufindung und Fabel® wurden von Anfang an Werte wie **Bindungsfähigkeit, Feinfühligkeit, Geschlechtergerechtigkeit, Toleranz oder Konfliktfähigkeit** thematisiert.

Im Rahmen des Werteprojektes gehen die Kursleiterinnen offensiver und bewusster mit diesen Themen um und ermöglichen dadurch den Eltern eine größere Wertschätzung dessen, was sie täglich tun. Im Workshop soll erarbeitet werden, wie wir Werte im Leben mit Kindern bewusster machen können und wie wir Eltern mit ihren unterschiedlichen Erfahrungen zu Wort kommen lassen. Auch auf der praktischen Ebene können wir Werte erlebbar machen.

Bitte mitbringen: Reime und Lieder aus der eigenen Kindheit

Leitung: **Thea Vogel**, Pädagogin, GfG-Ausbilderin, Autorin

Anmeldung zur GfG-Tagung 2009 am 10.Oktober 2009 in Frankfurt

Vorname, Name:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Telefon:

Email:

Mitgliederversammlung und Workshop A B C D

Die Tagungsgebühr von **50,00 €** habe ich bereits überwiesen:

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung

Konto 7054300 bei der BFS Köln (BLZ 370 205 00)

Verwendungszweck: Tagung „Tagung 2009“ + Name der Teilnehmerin/des Teilnehmers

----- Bitte abtrennen -----

Workshop B

Familienbildung als Beruf

Oder: wie gründe ich ein Familienzentrum?

Jede von uns hat ihre eigene Vision, wie sie in der Familienbildung tätig sein möchte. Visionen sind wichtig, denn daraus entstehen oft reale Projekte.

Daher werden wir uns gemeinsam die Zukunftsträume anschauen und uns unsere Ziele und Ressourcen bewusst machen.

Als Mitbegründerin des **PaMuKi** Familienzentrums und hauptberuflich tätige GfG-Kursleiterin möchte ich mit euch meine Erfahrungen teilen. Gemeinsam werden wir Strategien entwickeln, mögliche Stolpersteine aus dem Weg zu räumen oder von vornherein zu umgehen!

Leitung: **Eugenia Pelligrini**, GfG-Familienbegleiterin, Mitbegründerin des Familienzentrums „PaMuKi“ in Altstadt

Workshop C

Körpervergnügen für werdende Mütter, Doulas und für alle Frauen

Körperliche Ermunterungen zur Wahrnehmung - Kraft für die Geburt - Entspannung:

Massagen – Chi Moving – Tanz – Optimale Alltagshaltung – Erfahrungsaustausch.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung (z.B. Jogginghose, Leggings) und Stoppersocken

Leiterinnen: **Thea Hasselmann-Götze**, Tanztherapeutin, GfG-Geburtsvorbereiterin®, Doula

Juliane Wittmann, GfG-Geburtsvorbereiterin®, GfG-Familienbegleiterin® GfG-Doula®,
Fitness-Trainerin

Workshop D

„Tanzend die Mitte finden“ - Seelische Aspekte der Wechseljahre

Die Wechseljahre sind eine Zeit des Umbruchs. Solche Umbruchzeiten bieten die Chance zum Bilanz ziehen und Entwickeln neuer Perspektiven. Dieser Workshop gibt Anregungen für die Kursarbeit, dabei stehen meditative Elemente und Elemente aus dem Bauchtanz im Mittelpunkt.

Bitte mitbringen: ein schönes Tuch für die Hüften

Leitung: **Andrea Luley-Kempf**, GfG-Kursleiterin für die Wechseljahre®, naturheilkundl.
Gesundheitsberaterin, Diplom-Sozialpädagogin